

## Vereine Niederbayern

**Regina Steininger**

E-Mail: [kadertrainerin@bsv-niederbayern.de](mailto:kadertrainerin@bsv-niederbayern.de)

**Simon Schröcker**

E-Mail: [Stv.vorsitzender@bsv-niederbayern.de](mailto:Stv.vorsitzender@bsv-niederbayern.de)

## Einladung/ Information Bezirkskader 2024

Liebe Vereine, Trainerinnen & Trainer, Eltern und Aktive,

gerne möchten wir Euch hiermit zur neuen Kadersaison 2024 einladen und die Aktiven und deren Eltern über unsere Tätigkeit informieren.

Wir sind die 26-jährige Regina Steininger vom SV Hengersberg und der 30-jährige Simon Schröcker vom TSV Mainburg. Beide trainieren wir Nachwuchsmannschaften in den Heimatvereinen und tauchen bei Wettkämpfen öfters im Kampfgericht auf. Wir dürfen seit 2019 den niederbayerischen Kader im Namen des Bezirks Niederbayern betreuen.

Das ernannte Ziel dieses Kadern ist die Teilnahme als Team Niederbayern beim jährlichen Vergleich der sieben Bezirke. Hierbei vergleichen sich die sieben bayerischen Bezirke in verschiedenen Schwimmstrecken, Disziplinen und vielen Staffeln. Aus praktikablen Gründen können wir **22 Kinder** in den Bezirkskader aufnehmen.

- **8-Jährige:** Je drei weibliche und männliche Aktive
- **9-Jährige:** Je vier weibliche und männliche Aktive
- **10-Jährige:** Je vier weibliche und männliche Aktive

Falls erforderlich werden im Herbst Kinder für den Vergleich der sieben Bezirke nachnominiert.

### 1. Nominierung

Eine namentliche Einladung erfolgt nicht zur Sichtung. Eine separate Einladung zur Kadernsichtung wird zeitnah versandt. Es können maximal je sechs weibliche und männliche Aktive bei der Sichtung teilnehmen. Sofern die maximale Anzahl erreicht wurde, wird anhand der unter 1.1. angeführten Reihung berücksichtigt.

Im Rahmen der Sichtung wollen wir die erbrachten Zeiten auf Wettkämpfen mit der sportlich-technikspezifischen Leistung während der Kadernsichtung kombinieren und dadurch die möglichst vielseitig ausgebildeten Aktiven berufen. Die jeweiligen Sichtungspunkte gem. Technik sowie Rudolph-Tabelle werden je zu 50% eingerechnet, hieraus ergibt sich der Sichtungsgesamtpunkt. Aus dieser Reihung ergibt sich der Bezirkskader. Bei Gleichstand wird durch das Trainerteam aufgrund des sozialen Verhaltens entschieden. Dies wollen wir nachfolgend erläutern.

Die Teilnahme bei der Sichtung ist elementar zur Aufnahme in den Bezirkskader. Ein Bestandteil bei zurückliegenden Kadernmaßnahmen begründet nicht automatisch die Aufnahme/ Fortbestand im aktuellen Kader.

#### 1.1. Erbrachte Leistungen

Die bisherige Erbringung von Rudolph-Punkten soll weiterhin in den Nominierung einfließen. Sämtliche Leistungen müssen auf einer 25 oder 50 Meter Bahn erbracht werden. Stichtag der Auswertung ist der **17.03.2024**.



Die Rudolph-Tabelle wurden von Dr. Klaus Rudolph entwickelt und dient der Leistungsbeurteilung von Schwimmenden. Mit dieser Tabelle werden anhand einer geschwommenen Zeit und anhand der Altersklasse Punkte zwischen 0 und maximal 20 vergeben. Dadurch können nicht nur die Leistungen der verschiedenen Strecken ab der Altersklasse 8 miteinander verglichen werden, sondern bei Betrachtung mehrerer Strecken ist es möglich, das Leistungsniveau einer sportlichen Person besser einzuschätzen. Zusätzlich ermöglicht die nach Altersklassen unterteilte Tabelle einen Vergleich von jungen und älteren Aktiven, da jeder anhand seines Alters bewertet wird.<sup>1</sup>

Je nach Eintrittsalter benötigen **8 Jährige mindestens 1 Rudolph-Punkt, 9 Jährige mindestens 2 Rudolph-Punkte** und **10 Jährige mindestens 3 Rudolph-Punkte**. Aus dieser Grundaufstellung können wie nachfolgend Sichtungspunkte erworben werden.

- null Rudolph-Punkte = **0 Sichtungspunkte**
- erreichter Rudolph-Punkt in einer Disziplin = **1 Sichtungspunkt**
- erreichte Rudolph-Punkte in zwei unterschiedlichen\* Disziplinen = **2 Sichtungspunkte**
- erreichte Rudolph-Punkte in mehreren unterschiedlichen\* Disziplinen = **3 Sichtungspunkte**

Unterschiedliche Disziplinen beinhalten keine verschiedenen Strecken, sondern unterschiedliche Schwimmmarten, z.B. 50m Brust & 100m Freistil.

## 1.2. Sichtungstraining

Durch uns und/oder Übungsleitende der Vereine oder des Bezirks Niederbayern werden die Aktiven nachfolgend in deren Technik benotet. Hierbei ergibt sich je Einzeltechnik das Notensystem

**0 Pkt. = nicht gekonnt, 1 Pkt. = mangelhaft, 2 Pkt. = gut, 3 Pkt. = Sehr gut.**

Der Mittelwert aller Einzelnoten ergibt die Sichtungspunkte.

Bei den Einzeltechniken handelt es sich um

**Startsprung, Rückenstart,**

**Tauchzüge (Rücken, Kraul, Brust),**

**Beinbewegung (Delphin, Rücken, Brust, Kraul),**

**Rollwende, Rückenrollwende, Lagenwende & Kippwende sowie**

**Ganze Lage (Delphin, Rücken, Brust, Kraul).**

Im Bereich der 8-Jährigen wird im Bereich Delphin besonders auf den Jugendschutz geachtet.

Die Kadersichtung entspricht nicht dem Vielseitigkeitstest und kann daher nicht für bayerische Maßnahmen verwendet werden. Im Rahmen des Kadertrainings werden Teile des Vielseitigkeitstests erprobt und geübt.

## 2. Kadermaßnahmen

In der Saison 2024 sind insgesamt 5 Kadermaßnahmen geplant. Bei der Sichtung sowie den Trainings sind grundsätzlich immer je eine Trainingseinheiten vormittags sowie nachmittags vorgesehen. Es handelt sich dabei grundsätzlich um Training in der Grundlagenausdauer. Das technikspezifische Training wird durch die Heimvereine durchgeführt.

Nachfolgende Maßnahmen sind geplant. Änderungen können sich ergeben.

- **Kadersichtung: 27.04.2024 in Massing**
- **Kadertraining: 18.05.2024 in Ergolding**
- **Kadertraining: 21.09.2024 in Landshut**
- **Kadertraining: 12.10.2024 in Viechtach**
- **Bezirksvergleich: Ort & Datum unklar**

Bei den jeweiligen Maßnahmen bitten wir nachfolgendes neben der grundsätzlichen Ausrüstung mitzuführen: **Vereinsbadekappe, Pull-Pouy o. Pull-Kick, Flossen, Trinkflasche, gesunde Snacks, 1,00 EUR für Spint, Jogginganzug + T-Shirt für Mittagspause**



<sup>1</sup> <https://www.sv-halle.de/schwimmen/rudolf-tabelle>

Die Anmeldung erfolgt bitte grundsätzlich über die Heimatvereine bis zum jeweiligen Stichtag. Eine Abmeldung ist ebenfalls erforderlich. Wir bitten die Vereine eine jeweils geschlossene Meldung per E-Mail an:

[kader@bsv-niederbayern.de](mailto:kader@bsv-niederbayern.de)



### 3. Kaderkosten

Grundsätzlich trägt der BSV Bezirk Niederbayern die Gesamtkosten der Kadermaßnahmen. Dennoch wird von allen Kaderkindern ein Unkostenanteil in Höhe von 10,00 EUR pro Person sowie Maßnahme erhoben. Demnach wird mit Aufnahme in den Bezirkskader der Betrag **(50,00 EUR pro Person)** den Vereinen in Rechnung gestellt. Die Vereine werden gebeten, die Rechnung in der Gesamtsumme zu begleichen. Die Kostenverteilung innerhalb des Vereins bitten wir selbstständig zu verteilen.

Die Teilnahme beim ersten Kadertraining kann nur bei Zahlung bis zum **14.05.2024** gestattet werden. Von Aktiven, welche die Kadersichtung besucht haben, schlussendlich aber nicht in den Bezirkskader aufgenommen werden, wird der Umkostenanteil in Höhe von 10,00 EUR nicht erhoben.

Ein Rückzahlung bei Abwesenheit einzelner Maßnahmen erfolgt nicht.

### 4. Datenschutzfreigabe/ Aufsichtspflichtübertragung

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit benötigen wir bitte eine datenschutzrechtliche Freigabe. Der Bezirkskader soll den Bezirk Niederbayern innerhalb und außerhalb in den sozialen Medien, der Internetseite des Bezirks dem E-Mail Verkehr innerhalb des Bezirks vertreten, diesbezüglich sollen auch Fotos und ggfs. Videos veröffentlicht werden. Es wird besonders darauf hingewiesen, dass der Jugendschutz sowie die Persönlichkeitsrechte der Kinder bestmöglich geschützt werden.

Darüber hinaus bitten wir um die Übertragung der Aufsichtspflicht. In diesem Zusammenhang bitten wir bei der Anmeldung um Übermittlung notwendiger gesundheitlicher Informationen zur Durchführung der Kadermaßnahmen, insbesondere Unverträglichkeiten, benötigte Medikamente, Allergien, etc. Medikamente können bei den jeweiligen Maßnahmen an das Trainerteam übergeben werden. Die Einnahme wird dabei kontrolliert.

Beide Unterlagen müssen von beiden Elternteilen unterschrieben werden. Die Unterlagen müssen vor der ersten Teilnahme bei einer Kadermaßnahme im Original abgegeben werden.

### 5. Vergleich der sieben Bezirke

Zum Bezirksvergleich wird durch den Kader geschlossen angefahren, sowie dort gemeinschaftlich übernachtet. Wir bitten dies in der Planung zu berücksichtigen. In den vergangenen Jahren wurde besonders die Übernachtung sowie die eventuellen Ausflüge als Highlight empfunden.

Das Kampfgericht sowie eine weitere Betreuungsperson wird grundsätzlich innerhalb des Bezirksrates benannt. Die Mitfahrt von Eltern ist nicht vorgesehen, dies soll insbesondere den Teamgedanken sowie Zusammenhalt innerhalb Niederbayerns fördern.

Wir freuen uns sehr auf die Kadersaison 2024,

**Regina Steininger & Simon Schröcker**  
Bezirkskader  
BSV - Bezirk Niederbayern